

TÍTOL PRELIMINAR - Disposicions de caràcter general

El present Reglament regula els drets i obligacions de socis i sòcies en les relacions de convivència dins del marc social, quan no es trobin expressament previstes i plenament desenvolupades en els Estatuts socials. Les citades relacions afectaran també les que tinguin amb usuaris i usuàries, possible gent convidada, amb el personal del mateix Club i amb qui col·labori en les seves diverses activitats.

És potestat del Club, la correcció de les infraccions de la disciplina esportiva o social que es produeixin en ocasió o com a conseqüència del desenvolupament de les seves activitats. L'exercici d'aquesta potestat, el procediment disciplinari, la classificació i tipificació de les infraccions i les sancions aplicables són l'objecte d'aquest Reglament.

La conducta de sòcies i socis, usuàries i usuaris, i possible gent convidada s'haurà de subordinar a les finalitats socials en la seva triple variant cultural, recreativa i esportiva, sense que resulti admissible en el si social cap promoció de caràcter polític o religiós, com la millor garantia respecte dels principis ideològics de cada persona en particular.

Cada soci i sòcia, usuàries i usuaris, i possible gent convidada tindrà present, en tot moment, que l'ús de la seva llibertat dintre del marc social ve limitat on comença l'ús del dret a la llibertat que assisteix la resta, per les normes estatutàries, pels preceptes d'aquest Reglament de Règim Interior, pels acords que adopti l'Assemblea General i pels adoptables per la Junta Directiva en l'exercici de les seves funcions.

Es proposa als socis, sòcies, usuaris, usuàries del Club i possible gent convidada, com a valor permanent, el respecte mutu i l'exercici d'una convivència pacífica, honesta i solidària.

TÍTOL I – Drets i obligacions

a. General

Article 1

L'incompliment de les normes contingudes en aquest Reglament donarà lloc a la consideració d'infracció i a la conseqüent amonestació o sanció, d'acord amb la gravetat o la reincidència de les faltes, les quals tindran la consideració de lleus, greus i molt greus. Les diferències que sorgeixin entre els socis i sòcies seran sotmeses a procediment de mediació entre els mateixos socis i sòcies, i pels mateixos interessats/des. En cas de no arribar a un acord satisfactori per ambdues parts, podran acudir als tribunals ordinaris.

Article 2

En tots aquells serveis que d'alguna manera afectin la intimitat de la persona, entre els socis, sòcies, usuaris i usuàries ha d'estar present la discreció, el respecte i el mirament al altres. El Club adoptarà les mesures necessàries d'organització, vigilància i sancionadores per fer-ho possible.

Article 3

El patrimoni social és un dret comú al qual tenen participació tots els socis i sòcies en virtut de la seva condició, i han de vetllar en tot moment per a la seva conservació i millora, tot evitant qualsevol acte que pugui perjudicar-lo.

Article 4

L'ús i gaudi de les instal·lacions, béns i serveis socials són per a tota la massa social en general, així com els usuaris i usuàries i gent convidada en els termes i limitacions que així s'expressin a cada servei o espai de la instal·lació, i aquest dret és limitat per les normes que aquest Reglament determina en el seu articulat. Els socis i sòcies, usuaris i usuàries, i gent convidada estaran obligats/des a fer que els seus fills/es menors respectin el que està previst en aquest Reglament i, si la minoria d'edat ho fa necessari o convenient, tindran cura de la seva continua vigilància per evitar molèsties a tercers o danys en les instal·lacions, béns o serveis.

Article 5

Qualsevol tipus de dany que es causi a les instal·lacions, béns o serveis en virtut de conducta o conductes negligents motivarà la tipificació de la falta i la imposició de la corresponent sanció, sense perjudici d'exigir les responsabilitats civils destinades a restituir al Club del perjudici econòmic causat pel dany. La responsabilitat arribarà als pares, mares i/o tutors pel que fa als actes o conductes anòmales imputables als seus fills/es menors.

Article 6

Tant la incorporació com l'expulsió d'un soci o sòcia de l'entitat, d'acord amb el previst als Estatuts socials, seran atribució de la Junta Directiva. Es perimetrà la doble condició de soci/a i empleat/da del Club.

Article 7

Es defineix com a quota social la contraprestació econòmica que ha d'abonar el soci o sòcia per tal d'adquirir els drets reconeguts en els Estatuts socials de l'entitat i destinada al manteniment ordinari de les instal·lacions, infraestructures i serveis. Tanmateix, el pagament de les quotes socials no dona lloc al dret d'usar i gaudir de les instal·lacions esportives de forma completa, sinó amb els termes, condicions i limitacions derivats de cada servei, zona i activitat. Les quotes socials es cobren anticipadament, mitjançant rebut girat contra el compte de l'entitat bancària que el soci designi. Seran per compte del soci/a les despeses que es produeixin

per la devolució de les quotes. La Junta Directa podrà acordar qualsevol mesura en atenció a la declaració de minusvalidesa d'un soci o una sòcia.

Article 8

De conformitat amb el que disposa els Estatuts socials, la manca de pagament de quota social fa que es perdi la categoria de soci/a de l'entitat. El soci o sòcia donat de baixa de l'entitat per manca de pagament de quotes, no serà readmès a l'entitat fins que no aboni les quantitats degudes durant el període que estableix la Junta Directiva. És obligació del soci/a posar en coneixement del Club tant els canvis de domicili com els que afectin a la domiciliació dels pagaments. Conforme el que disposen els Estatuts Socials, els socis i sòcies estan igualment obligats a abonar les derrames extraordinàries que s'acordin en les Juntes i Assemblees Generals Ordinàries o Extraordinàries.

Article 9

Cal comunicar formalment per escrit a la Junta Directiva, la sol·licitud de baixa com a soci/a, i lliurar el carnet de soci al Centre d'Atenció al Client. En cas de disposar guixeta de lloguer, cal també lliurar les claus.

Article 10

En casos excepcionals i tipificats per la Junta Directiva, els socis i sòcies podran sol·licitar la suspensió temporal de la quota.

Article 11

Es defineix com a quota esportiva la contraprestació econòmica que el soci ha d'abonar per a la pràctica de les modalitats esportives descrites en l'article 3 dels Estatuts socials. La quota esportiva té caràcter independent de la social, és individual i intransferible i seran abonades conjuntament amb la quota social i es cobrarà anticipadament, mitjançant rebut girat contra el compte de l'entitat bancària que el soci/a designi. Seran per compte del soci o sòcia les despeses que es produeixin per la devolució de les quotes. La manca de pagament de quota esportiva fa que es perdi els drets i serveis relacionats amb la pràctica de la modalitat esportiva.

Article 12

El Club gestionarà les altes i baixes federatives davant les administracions, organismes o serveis corresponents i serà intermediari també entre aquestes entitats i els i les esportistes en tot allò que els relacioni, tant a nivell d'obligacions com a drets i serveis.

Article 13

En cas de què socis i usuaris vulguin tramitar queixes, suggeriment i reclamacions cal que ho comuniquin per escrit a través del pertinent imprès, dipositant-lo a la bústia corresponent. El Club comunicarà a l'interessat per escrit, les respostes, resolucions i/o mesures adoptades en el mínim termini possible.

b. Accessos

Article 14

La Junta Directiva del Club implantarà els sistemes de control d'accessos i les mesures que estimi més oportunes per a garantir la seguretat dels socis, sòcies, usuaris i usuàries de les instal·lacions i hauran de respectar-ho.

Article 15

Podran accedir a la instal·lació aquelles persones no associades, que, pertanyent a altres clubs i associacions, participin en esdeveniments esportius i socials duts a terme al Club. La direcció del Club disposarà les mesures de control que consideri més oportunes en cada ocasió.

Article 16

Tots els membres del Club han de disposar d'un carnet identificatiu únic, personal i intransferible en el qual hi consta el número de soci i registre que facilita l'entitat. La condició de soci és personal i intransferible. En cas de pèrdua de carnet o per sol·licitud del soci o sòcia, caldrà comunicar-ho per escrit, sol·licitant un duplicat als serveis administratius del Club, tot abonant la tarifa corresponent.

Article 17

En el moment en què s'accedeix a la instal·lació, és obligatori estar en disposició del carnet de soci. El socis i sòcies estan obligats a identificar-se a requeriment de qualsevol empleat o empleada del Club, així com de la Junta Directiva i altres persones autoritzades per aquesta.

Article 18

Els menors de 14 anys podran accedir a les instal·lacions, sempre i quan vagin acompanyats en tot moment per un adult. Els fills/es dels socis i sòcies menors de 7 anys tindran accés a les instal·lacions permeses de manera gratuïta.

Article 19

Els usuaris i usuàries tenen limitat l'accés al servei públic de les piscines municipals. Les tarifes de preus seran aprovades anualment per l'Ajuntament de Granollers, prèvia proposta del Club.

Article 20

Per motius de seguretat, es limita l'accés dels cotxets a la zona del hall, graderies, cafeteria i altres zones comuns que quedin fora dels controls d'accessos a la instal·lació. Cal desar els cotxets a l'aparcacotxets habilitat a tal efecte a l'entrada de la instal·lació, per

poder passar pel control d'accessos, a excepció dels socis i usuaris que vinguin a la instal·lació amb un nadó que no sàpiga caminar que podran deixar el cotxet de manera transitòria a l'espai habilitat al passadís de les guixetes abans d'entrar al vestidor. Es tracta d'una zona que té les places limitades i que no podrà ser utilitzat com a aparcament sinó com a un estacionament limitat durant el temps en què s'estigui al vestidor i que quan se surti del mateix s'haurà de recollir el cotxet desat per deixar lliure l'espai a d'altres socis i usuaris. Mentre s'estigui al vestidor s'haurà de lligar el nadó a les cadiretes disposades a tal efecte. En el cas dels pares i mares que vinguin a fer ús de la piscina amb el seu nadó (que no sàpiga caminar), es podrà deixar el cotxet a l'aparcacotxets del passadís central durant tota l'estada a la instal·lació. Durant la temporada d'estiu en horari d'ús de la piscina exterior els cotxets podran accedir a la zona exterior.

Article 21

Queda restringida l'entrada a qualsevol tipus d'animal, excepte els gossos pigall, que tindran accés limitat a la instal·lació, serveis i activitats, per qüestions de seguretat, salut i higiene.

Article 22

Cal respectar els horaris d'ús i tancament dels diferents espais i serveis.

Article 23

En cas de què a l'entrada a la instal·lació sigui grupal, cal que s'assigni una persona que serà la interlocutora vàlida per tal de fer els tràmits pertinents amb el Club, i serà la responsable del compliment del que s'especifica en aquest Reglament.

c. Seguretat

Article 24

La farmaciola està proveïda de l'equipament necessari per fer una primera cura, segons estableix el Reglament sanitari de piscines d'ús col·lectiu. L'accés a la farmaciola és exclusiu per al personal del Club, que ha d'acompanyar la persona que necessiti aquest servei. El Club no facilitarà cap tipus de medicació.

Article 25

L'abast de l'atenció seran aquelles cures que, per la poca gravetat, no necessiten ser tractades per un especialista. En el cas que la gravetat de l'accidentat faci necessària la visita d'un especialista, serà evacuat al centre hospitalari més proper.

Article 26

En situacions d'emergència, els socis, sòcies i usuaris i usuàries hauran de seguir, en tot moment, les indicacions del personal del Club.

Article 27

És obligatori portar les begudes en recipients hermètics i irrompibles.

Article 28

El Club no es fa responsable dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació. És aconsellable no portar objectes de valor o, en qualsevol cas, tenir cura dels objectes personals en tot moment. Els objectes trobats es guardaran al CAC per un període de tres dies. Si els objectes no es reclamen en aquest temps, el Club portarà els esmentats objectes a una organització humanitària sense ànim de lucre o, en el seu defecte, es procedirà al seu reciclatge.

Article 29

El Club no es fa responsable dels casos de robatoris o furtis. Aquests casos han de ser denunciats pels socis, sòcies, usuaris i usuàries davant l'autoritat pertinent.

Article 30

Els empleats i empleades del Club, en cap cas, no custodiarà, guardarà ni serà dipositari de cap objecte personals dels socis, sòcies, usuaris i usuàries.

Article 31

Resta totalment prohibit accedir a les zones restringides així com utilitzar els espais reservats als empleats i empleades del Club (CAC, mostrador de fitness, farmaciola, àrea tècnica...).

Article 32

Els socis, sòcies, usuàries i usuaris procuraran sempre no posar en perill la seva integritat física i la seguretat de la resta de persones, utilitzant adequadament els espais, equipaments, material i mobiliari.

Article 33

En el cas de què els socis, sòcies, usuàries i usuaris detectin deficiències de seguretat o funcionament, s'haurà de comunicar amb la major celeritat al personal del Club, per tal d'evitar possibles accidents personals o majors desperfectes.

Article 34

Resta prohibit la captació d'imatges amb qualsevol tipus d'aparell (càmera fotogràfica, de vídeo, telèfon mòbil...) de cap dels espais de la instal·lació, així com tampoc de les activitats que es realitzen al Club, sense autorització prèvia. Les jornades de portes

obertes, i les competicions, festivals o altres activitats oficials pròpies de les seccions esportives, queden exemptes d'aquesta prohibició.

Article 35

Aquelles persones que pateixin alguna afectació cardiovascular, respiratòria o de tipus epilèptic, consultin al seu servei mèdic prèviament a l'inici de l'activitat, la qual, de resultar compatible, és aconsellable que la practiquin acompanyades.

TÍTOL II – Activitats esportives i serveis

a. Ús dels espais socials i equipaments

Article 36

Els socis, sòcies, usuàries i usuaris, en la pràctica de les seves activitats dins de les instal·lacions, han de fer un ús correcte i racional dels equipaments i espais socials, seguint en tot moment, les normes que es facin explícites en aquest Reglament de Règim Interior.

Article 37

És obligatori acceptar i obeir les indicacions que puguin adreçar monitors i monitores, socorristes, tècnics i tècniques, i resta de personal del Club.

Article 38

Per a la utilització dels serveis i instal·lacions s'hauran de seguir les normes contemplades en aquest Reglament.

Article 39

Cal utilitzar la vestimenta, el calçat i els equipaments adequats en cadascuna de les instal·lacions, activitats i serveis.

Article 40

Els espais, equipaments, material i mobiliari seran tractats amb la major cura, tot procurant que la utilització sigui òptima per als altres socis i beneficiosa per a l'economia del Club. Tots els socis, sòcies, usuàries i usuaris han de tenir un comportament cívic i respectuós amb el personal i amb la resta de socis, sòcies, usuàries i usuaris, i caldrà que adequin la seva conducta en tot moment als cànons de la bona educació i costums. La mateixa conducta i comportament haurà de ser observada respecte a les instal·lacions i béns materials de l'entitat i es procurarà el seu bon ús i conservació.

Article 41

El Club podrà organitzar i dirigir activitats, siguin esportives, culturals o de lleure destinades als seus associats o altres persones no associades. La Junta Directiva podrà restringir o limitar l'accés o l'ús a les activitats i espais, si així es considera oportú.

Article 42

El Club gestiona els serveis i els diferents espais d'ús de la instal·lació en funció de les necessitats derivades de cada activitat. En aquests casos, el Club ho comunicarà adequadament a través dels mitjans que consideri oportuns.

Article 43

Per tal de no entorpir les activitats realitzades pel Club, el treball dels empleats i les empleades de l'entitat i l'activitat que puguin desenvolupar socis, sòcies, usuàries i usuaris a les instal·lacions, qualsevol acció de protesta, actes de suport, sol·licituds o peticions que pugui emprendre els socis, sòcies o usuaris i usuàries quedarà limitada a l'espai de la recepció, entenent recepció com a la zona per on s'accedeix a la instal·lació a través de l'entrada del parc. En cap cas, aquestes accions podran sobrepassar el control d'accessos, ni ser ofensives o molestes per la resta de persones sòcies i usuàries.

Article 44

S'ha d'utilitzar un to de veu adequat. Resta prohibida la utilització d'instruments i aparells de música que causin molèsties a la resta d'usuaris i usuàries.

Article 45

Està prohibit practicar el nudisme integral a tota la instal·lació. Només està permès fer *top less* a la zona de la piscina descoberta.

Article 46

Excepte a les zones de bany, no es permet circular moll per la instal·lació. Cal fer ús, en tot moment, d'una tovallola o barnús.

Article 47

No es pot dipositar residus fora de les papereres. Per tant, s'ha d'utilitzar obligatòriament les mateixes, que resten col·locades en diferents punts de la instal·lació.

Article 48

Està totalment prohibit fumar en tot el complex esportiu i social, a excepció de les zones estrictament assenyalades en la zona exterior de la piscina descoberta. Està prohibit consumir begudes alcohòliques en tot el recinte, excepte a la zona de la cafeteria, que podran servir-les per ser consumides en aquest espai, però en cap cas podran ser superiors a 20 graus.

Article 49

Resta prohibit el consum de begudes i aliments en tot el recinte, excepte en el zones habilitades com a tal, activitats que així ho requereixin i en aquells esdeveniments en què s'hi autoritzi.

Article 50

Cal respectar l'aforament establert per a cada espai.

Article 51

La Junta Directiva es reserva el dret de gestionar les instal·lacions, decidint els horaris d'obertura i tancament de la mateixa. Tanmateix la Junta Directiva podrà procedir al tancament total o parcial d'una instal·lació o serveis quan per raons climatològiques, de rehabilitació, manteniment, de seguretat o d'altres així ho considera necessari.

Article 52

Resta prohibida que qualsevol persona sòcia i usuària porti a terme qualsevol tipus d'acció comercial a la instal·lació.

Article 53

Els socis, sòcies, usuaris i usuàries no poden exercir d'entrenador o entrenadora personal, així com també resta prohibida l'activitat física guiada per personal aliè al Club.

Article 54

La manipulació d'equips, instruments o equipaments (equips audio-visuais, musicals, pantalles, bicicletes...) queda limitada al personal del Club.

b. Taquilles

Article 55

S'han d'utilitzar obligatòriament les taquilles, per guardar els objectes personals. No es poden entrar bosses als espais esportius i d'oci (piscines, fitness, zona d'aigües, pàdel i pista poliesportiva), sense autorització prèvia. Queda exempta d'aquesta prohibició en l'ús de la piscina descoberta.

Article 56

El Club posa a disposició de les persones sòcies i usuàries taquilles d'ús puntual. És responsabilitat del soci, sòcia, usuari i usuària disposar d'un cademat personal per tal de garantir la seguretat dels seus objectes personals dipositats en aquestes taquilles. Els objectes personals de les taquilles d'ús puntual hauran de ser retirats després de cada ús. Cal deixar els armariets lliures una vegada abandonada l'activitat. Al final de la jornada, s'obriran les taquilles i el material que s'hi trobi es dipositarà al Centre d'Atenció al Client. El Club no es farà responsable dels candaus malmesos a causa de l'obertura de les taquilles i els objectes retirats de les mateixes només es podran recuperar amb l'abonament d'una sanció. Si els objectes no es reclamen en el decurs dels tres dies següents, el Club portarà els esmentats objectes a una organització humanitària sense ànim de lucre.

Article 57

La contractació d'una taquilla de lloguer d'ús personal suposa el compliment de la normativa específica. El preu del lloguer (mensual, trimestral o anual) és el corresponent a la tarifa vigent. S'abonarà el dipòsit corresponent a la tarifa actual, que serà retornat sempre i quan, el moment de tornar la clau, la guixeta estigui en bones condicions i no estigui malmesa. En el cas de ser donat de baixa del club per tenir rebuts pendents, es perdre el dipòsit. En el cas d'impagament de la taquilla, comportarà la pèrdua del seu ús, facultant al Club de fer l'ús que cregui oportú de la mateixa. L'usuari de la guixeta sempre ha de portar la clau. El club no deixarà cap còpia per obrir la guixeta. En cas de pèrdua de la clau cal avisar al CAC, per tal de què es pugui procedir a fer el canvi del pany. El soci i sòcia haurà d'abonar el cost de la nova clau i del pany.

Article 58

Les guixetes s'han de mantenir en les mateixes condicions en què va s'han trobat. Per tant, no es pot foradar, enganxar, pintar ni deteriorar cap part de la guixeta.

Article 59

No s'admet dipositar o guardar a les taquilles qualsevol objecte o producte que per la seva naturalesa pugui resultar perillós o pugui comportar riscos o molèsties per la resta de persones i per la instal·lació.

Article 60

El Club no es fa responsable de les pèrdues o furtos d'objectes personals dels socis, sòcies, usuaris i usuàries dipositats dins les guixetes.

c. Vestidors

Article 61

Per la comoditat dels pares o acompanyants, es podrà entrar al vestidor amb infants del sexe contrari d'una edat inferior o igual als set anys. En tot cas i per alguna raó fonamentada, la Junta Directiva del Club podrà, segons el seu criteri, autoritzar-ne excepcionalment l'entrada.

Article 62

Els vestidors són els únics espais reservats per canviar-se de roba i dutxar-se amb productes higiènics.

Article 63

L'espai de les dutxes és exclusivament per a la higiene corporal.

Article 64

Està prohibit els envasos i objectes de vidre i altres matèries que puguin comportar un perill en cas de trencar-se.

Article 65

Pel bé comú, cal dutxar-se el temps estrictament just i necessari i no fer malbaratament de l'aigua.

Article 66

Després de dutxar-se, cal eixugar-se a la zona de dutxes.

Article 67

Per extreure la higiene i per motius de seguretat, queda totalment prohibit qualsevol pràctica que afecti la salubritat, tal com depilar-se, tenyir-se, fer-se la pedicura... i altres usos indeguts. Es permet afaitar-se la barba només a les piques dels vestuaris masculins.

Article 68

Per motius higiènics i de seguretat, caldrà utilitzar xancletes de bany en l'ús de les dutxes. Tanmateix i per raons d'higiene, no es pot dutxar-se amb roba interior.

Article 69

És obligatori fer ús de les papereres, cubells de deixalles i contenidors higiènics, i es procuri no embrutar els sanitaris.

d. Piscines

Article 70

Per poder fer ús de les piscines, els menors de 14 anys han d'anar en companyia d'una persona adulta i ser supervisats en tot moment per aquesta.

Article 71

Als diferents recintes de les piscines caldrà vestir amb roba de bany i casquet, tant per la natació com per al bany, i sense excepció d'edat. Queda exclòs del casquet, en l'ús de la piscina exterior.

Article 72

Per motius d'higiene, no s'admet transitar per les zones de les piscines amb calçat esportiu o de carrer. És obligatori l'ús de xancletes o mitjons aquàtics, excepte a la piscina exterior.

Article 73

És obligatori dutxar-se abans d'entrar a les piscines. No és permès fer servir cap tipus de sabó o gel en les dutxes d'accés a les piscines. En el cas de les piscines exteriors, és obligatori eliminar i dissoldre les cremes bronzadores/protectores o qualsevol altre producte corporal abans d'entrar a la piscina.

Article 74

Les persones afectades amb malalties infectivo-contagioses, amb ferides obertes o afeccions cutànies no els és permès banyar-se.

Article 75

No és permès l'ús de pneumàtics, matalassos inflables, pilotes, pistoles d'aigua ni altres objectes que poden molestar o causar contusions o ferides a d'altres usuaris. Només s'autoritzen l'ús d'aletes i manyoples als carrers habilitats per aquest fi. D'altra banda, es podrà fer ús dels accessoris i instruments esmentats anteriorment en aquelles activitats dirigides per entrenadors i monitors en els espais delimitats.

Article 76

En cas de no saber nedar, resta prohibit el bany lliure. D'altra banda, els menors que necessitin de material auxiliar (manegots, flotador...) per al bany de les piscines podran fer ús del mateix sempre que estiguin acompanyats per un adult en tot moment.

Article 77

En el recinte de les piscines no és permès cap tipus de joc o activitat perillosa, com saltar, empènyer, esquitxar, enfonsar ningú o practicar jocs o activitats que puguin comportar un risc físic.

Article 78

El material aquàtic per als socis es troba en un espai assenyalat específicament. És obligació del soci fer un bon ús del material, i guardar-lo una vegada utilitzat.

Article 79

Cal respectar els espais que en funció de la programació es delimitin pels diferents usos.

Article 80

Està prohibit pujar sobre les línies de flotació (sureres).

Article 81

A la gespa de l'espai exterior, en cap cas es podran clavar paravents o para-sols. Només està permès l'ús d'ígllús específics per a nadons destinats a protegir-los del sol, però que en cap cas podran ser clavats a la gespa. Les hamaques disposades a la zona exterior no podran moure's de l'espai habilitat a tal efecte.

e. Fitness

Article 82

L'accés de la Zona de Fitness queda limitat als socis i sòcies del Club i als usuaris i usuàries que es beneficien d'alguna acció comercial.

Article 83

Resta prohibit l'accés a la sala de fitness als menors de 15 anys, llevat de casos especials, prèviament autoritzats per la Junta Directiva.

Article 84

És obligatori anar vestit amb roba i calçat adequat. S'ha de vestir amb roba d'esport, evitant la roba que no permeti la transpiració, i calçat esportiu amb la sola neta. No està permès entrar amb el tors nu, mullat o amb vestit de bany i/o xanquetes.

Article 85

No està permès l'entrada de bosses, ni aliments, ni ampolles de vidre, ni cap altre material que el personal del Club estimi convenient. S'exceptuen aquelles activitats especials que prèviament hagin estat autoritzades per la Junta Directiva.

Article 86

Qui practiqui un programa individual d'entrenament ha de guardar la fitxa un cop utilitzada a l'arxivador. No es pot treure de la instal·lació i no es poden fer servir d'altres programacions.

Article 87

S'ha d'evitar que les plaques de pes de la maquinària de la sala de fitness impactin entre si i resta prohibit els pesos contra el terra.

Article 88

És obligatori l'ús de la tovallola a la sala de fitness i activitats dirigides. Per higiene i conservació del material, la tovallola ha de ser suficientment gran per a què cobreixi la superfície de contacte entre el cos i l'aparell.

Article 89

És obligatori eixugar la suor que hagi pogut quedar a l'aparell. Per poder fer-ho, es pot fer ús del paper higiènic que hi ha a la sala.

Article 90

És obligatori fer un bon ús del material i tornar-lo al seu lloc un cop finalitzada l'activitat. No es pot moure el material d'una zona a l'altra de la sala.

Article 91

Pel que fa a les estacions cardiovasculars, si hi ha persones esperant, el temps màxim d'utilització serà de 20 minuts. Durant la pausa de recuperació entre sèries, és obligatori cedir l'aparell si hi ha gent esperant.

Article 92

No és permès l'ús lliure de les sales d'activitats dirigides, ni fer servir el material destinat a les activitats dirigides fora del seu espai i sense monitor, així com moure la maquinària de lloc. La sala destinada als estiraments pot ser utilitzada lliurement.

Article 93

Resta prohibit accedir a la sala d'activitats dirigides fins a 10 minuts abans de l'inici de la classe, ni està permès reservar plaça per a socis que no estiguin presents. Els socis i sòcies que accedeixin amb fitxa no tenen garantida la plaça i hauran de ser autoritzats pel monitor/a i entrar per rigorós ordre d'arribada.

Article 94

Per motius de seguretat, no es podrà accedir a una classe dirigida passats 15 minuts del seu inici.

Article 95

En les classes de ciclo indoor, no es poden moure les bicicletes ni canviar-les d'ubicació. És molt important realitzar els corresponents reglatges a la bicicleta abans de l'inici de la sessió (manillar, selló, alçades) per tal de garantir una posició correcta durant l'activitat. No està permès manipular la corretja de fricció. En finalitzar la sessió, les bicicletes han de quedar netes de la pròpia sudoració, amb les resistències i el seient regulats al mínim, i el manillar amb la màxima elevació, per tal d'evitar la corrosió de la bicicleta.

Article 96

En les activitats cardiovasculars, es recomana la utilització de pulsòmetre per a controlar la freqüència cardíaca i regular el treball cardiovascular.

f. Zona d'Aigües

Article 97

La zona d'aigües és d'ús exclusiu dels socis i sòcies del Club i els usuaris i usuàries que es beneficien d'alguna acció comercial.

Article 98

Està prohibida l'entrada a menors de 18 anys.

Article 99

Cal dutxar-se i eixugar-se bé abans de fer ús de l'hidromassatge i les saunes. No és permès fer servir cap tipus de sabó o gel en les dutxes d'accés a aquestes instal·lacions.

Article 100

Per motius d'higiene, no s'admet transitar per la zona d'aigües amb calçat esportiu o de carrer. Caldrà vestir amb roba de bany i fer ús de xanquetes. En qualsevol cas, cal accedir a aquesta zona un cop canviat.

Article 101

Per motius d'higiene, cal fer ús de la tovallola. En el cas de les saunes (humida i seca) és obligatori col·locar-la entre el cos i el seient. Està prohibit trepitjar amb cap tipus de calçat els bancs de les saunes i banys de vapor.

Article 102

Resta prohibida l'entrada de diaris i/o papers, elements metàl·lics (claus, anells, arracades, braçalets, penjolls...) a tota la Zona d'Aigües, especialment a les saunes seques.

Article 103

No es permet l'ús de cremes, olis corporals, aromes ni cosmètics, dins d'aquesta instal·lació.

Article 104

No està permès introduir el cap a dins de l'aigua de l'hidromassatge, ni utilitzar cap tipus de sabó, gel o altres productes higiènics.

Article 105

Cal respectar la capacitat d'ús de cada una de les instal·lacions de la zona d'aigües. Per motius de seguretat i en cas de màxima afluència, cal respectar com a màxim els temps recomanats a cada instal·lació.

Article 106

Cal respectar l'espai i el relaxament de l'altra gent. Atès que és una instal·lació exclusivament de relaxació, no es permet cap tipus de joc ni comportament que pugui alterar aquesta finalitat.

Article 107

Per extreure la higiene i per motius de seguretat, queda totalment prohibit qualsevol pràctica que afecti la salubritat, tal com depilar-se, tenyir-se, fer-se la pedicura, afaitar-se... i altres usos indeguts.

Article 108

No està permès l'entrada de bosses.

Article 109

No podran prendre sauna i banys de vapor aquelles persones que pateixin problemes d'hipotensió, cardiopaties greus i varius.

g. Pista de Pàdel

Article 110

Els menors de 16 anys poden fer ús del servei, sempre i quan estigui acompanyat d'un soci o sòcia major d'edat.

Article 111

Les hores de reserva coincideixen amb l'horari d'obertura de la instal·lació, excepte quan aquelles activitats o actuacions que es realitzin a la zona exterior requereixi limitar l'ús d'aquest equipament. Les pistes es reserven per una hora natural, començant per les hores en punt.

Article 112

Les reserves es formalitzen al Centre d'Atenció al Client o telefònicament, en els horaris establerts, i s'haurà de facilitar els noms i cognoms de dos dels jugadors que faran ús de la pista. El dia i hora de la reserva, aquests mateixos jugadors s'hauran de personar al Centre d'Atenció al Client per tal de confirmar la seva reserva i serà a ells a qui se li donarà la clau de la pista. Aquests socis o sòcies només podran tenir una reserva activa. Es podrà reservar pista amb una antelació no superior a 4 setmanes.

Article 113

Es pot ocupar la pista amb un retard màxim de 15 minuts. Transcorregut aquest temps es perdrà el dret a ocupar-la, quedant la reserva anul·lada, i serà adjudicada a la sòcia o soci que de forma immediata posterior l'hagués sol·licitada.

Article 114

En cas de cancel·lació de la reserva, caldrà avisar-ho amb la màxima antelació al Centre d'Atenció al Client o telefònicament.

Article 115

La indumentària per jugar a pàdel ha de ser la pròpia i comunament acceptada per aquest esport. No s'admeten equipaments propis de la pràctica d'altres esports o que el desmereixin atesos els criteris del bon gust i els costums. No està permès fer ús de la pista de pàdel amb el tors nu, mullat, amb vestit de bany i/o xanquetes.

Article 116

És obligatori l'ús de pales i pilotes reglamentàries de pàdel. Resta prohibit l'ús de raquetes de tennis i altres modalitats esportives.

Article 117

És obligatori l'ús del cordó de seguretat que tenen les pales.

Article 118

El CNG no es fa responsable de les pilotes que es puguin perdre.

Article 119

Els jugadors i jugadores són els i les responsables de la clau/targeta i material llogat, que han de ser retornats al Centre d'Atenció al Client un cop acabada la sessió. En cas de pèrdua o mal ús s'aplicarà la corresponent sanció.

Article 120

Per motius de seguretat, el Club pot limitar l'ús de la pista en cas de riscos pels jugadors/es, derivats de les condicions meteorològiques. Tanmateix, el Club pot fixar l'horari en què és obligat l'ús de la llum artificial.

Article 121

Resta prohibit saltar la xarxa per canviar de camp.

Article 122

Els jugadors/res no podran en cap moment llançar violentament, en qualsevol direcció, una pilota fora de la pista i, en cap cas, llançar intencionadament ni colpejar la pala contra el terra de manera violenta, ni contra la xarxa, les parets o qualsevol altre element de la pista.

Article 123

Un cop acabat el joc, els participants hauran de deixar la pista en les mateixes condicions en la què se l'ha trobada. El Club no es fa responsable dels objectes oblidats a la pista de joc.

h. Pista Poliesportiva

Article 124

La pista poliesportiva es pot fer un ús lliure en els horaris i espais destinats a tal efecte.

Article 125

La pista poliesportiva és divisible en diferents espais, per tant cal tenir un comportament adequat que no interfereixi en les activitats properes.

Article 126

No escopiu ni llenceu líquids a terra.

i. Rajos UVA

Article 127

Resta prohibida la utilització de les cabines d'UVA a menors de 18 anys. Cal seguir la normativa específica per l'ús de les cabines.

Article 128

És obligatori l'ús de les ulleres de protecció en exposar-se a les radiacions ultraviolades, que emeten els bancs per tal d'evitar lesions oculars, com inflamació de còrnia o cataractes. Retireu bé els cosmètics abans de l'exposició i no apliqueu cap filtre solar. No us exposeu al sol i al banc solar el mateix dia. Respecteu 48 hores entre la primera i la segona exposició. Seguiu les recomanacions relatives a la durada, la intensitat d'exposició i la distància de la làmpada.

Article 129

És prohibit entrar moll a les cabines d'UVA.

Article 130

Un cop finalitzat el servei, cal deixar l'espai com l'heu trobat.

Article 131

Abstenu-vos d'exposar-vos a les radiacions ultraviolades durant els períodes de tractament amb medicaments. En cas de dubte, consulteu al metge.

TÍTOL III – Règim disciplinari i jurisdiccional

Article 132

D'acord amb el que està previst en els Estatuts socials, es desenvolupa en aquest apartat el règim disciplinari previst al capítol setè dels Estatuts.

És potestat del Club la correcció de les infraccions de la disciplina esportiva o social que es produeixen en ocasió o com a conseqüència del desenvolupament de les seves activitats. L'exercici d'aquesta potestat, el procediment disciplinari, la classificació i tipificació de les infraccions i les sancions aplicables són l'objecte d'aquest Reglament.

Article 133

Les infraccions disciplinàries sotmeses a la potestat disciplinària del Club es classifiquen en tres àmbits:

a. Infraccions relacionades amb les regles del joc

Són les accions o omissions contràries a les regles del joc de jugadors i jugadores, tècniques i tècnics o esportistes que participin en competicions, partits o manifestacions esportives organitzats pel Club, amb caràcter intern o social. Queden expressament excloses d'aquest grup i de la potestat sancionadora del Club, les infraccions de les regles de joc dels jugadors i jugadores, tècnics i tècniques i esportistes que participin en competicions, partits o en aquelles manifestacions esportives que estiguin organitzades per federacions, ja sigui nacional, estatal o internacional o associacions legalment constituïdes, en els reglaments de les quals hi hagi prevista la normativa i la potestat disciplinària per infracció de les regles de joc. En aquests supòsits, la potestat disciplinària correspon a l'entitat organitzadora, d'acord amb la normativa específica que la reguli, sense perjudici que si la infracció també afecta la conducta esportiva, pugui ser objecte de la potestat sancionadora del Club.

b. Infraccions relacionades amb la conducta esportiva

Són les accions o omissions contràries a les normes generals de disciplina i convivència esportiva en què incorrin els socis i sòcies, jugadors i jugadores, tècnics, tècniques i esportistes del Club.

c. Infraccions relacionades amb la conducta associativa

Són les accions o omissions dels socis i sòcies, usuaris i usuàries contràries als Estatuts socials, a aquest Reglament i als acords de l'Assemblea General o de la Junta Directiva.

Article 134 Potestat Disciplinària.

L'exercici de la potestat disciplinària correspon a les persones i als òrgans següents:

a. Infraccions relacionades amb les regles del joc: A jutges o àrbitres durant el desenvolupament d'un joc o competició de caire intern associatiu, amb subjecció a les regles establertes a les disposicions de cada modalitat esportiva o a les específiques aprovades per a la competició de què es tracti. S'aplicaran, per remissió, la classificació i la relació de les regles de joc que contemplin els Estatuts socials o reglaments de les federacions esportives a què correspongui el joc o la competició organitzades amb caire intern pel Club, i es qualificaran de lleus, greus o molt greus.

b. Infraccions relacionades amb la conducta esportiva: Correspon a la Junta Directiva. S'aplicaran, per remissió, la classificació i la relació de les infraccions contra la conducta esportiva en lleus, greus i molt greus tal i com tipifica l'article 96 del Decret Legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text Únic de la Llei de l'esport.

c. Infraccions relacionades amb la conducta associativa: Correspon a la Junta Directiva. S'aplicaran la classificació i la relació de les infraccions contra la conducta associativa en lleus, greus i molt greus.

Article 135

Les faltes comeses poden ser lleus, greus i molt greus.

Es consideraran FALTES LLEUS:

- a. L'incompliment o desobediència de les normes dictades o que es puguin dictar en el futur i que formin part del Reglament de Règim Interior de l'entitat, sempre que aquestes transgressions no tinguin més transcendència ni comporti perjudici per a l'entitat, per als seus òrgans rectors, per al personal de l'entitat o per a la resta de socis, sòcies, usuaris i usuàries.
- b. La utilització inadequada dels serveis, materials i instal·lacions de l'entitat per negligència i sense que es produeixin danys materials o morals.
- c. Qualsevol acte que comporti una desatenció, desconsideració o falta de respecte envers la resta de gent associada, usuaris i usuàries, gent convidada o empleats i empleades, sempre que aquest acte estigui absent de gravetat ni impliqui una conducta que ocasioni molèsties a altres persones.

Si com a conseqüència d'aquesta conducta es causés perjudici d'alguna consideració a l'entitat o fos causa d'accident d'algun soci o sòcia, usuari o usuària, membre del personal o persona convidada, la falta seria considerada com a greu o molt greu.

Es consideraran FALTES GREUS:

- a. L'incompliment de la sanció, quan el soci o sòcia hagi comès una falta lleu.
- b. Quan en el període de dos anys, el soci o sòcia hagi comès tres faltes lleus i hagi estat amonestat/da o sancionat/da per part de la Junta Directiva.
- c. La desobediència o l'incompliment de les normes dictades o que es puguin dictar en el futur i que formin part del Reglament de Règim Interior de l'entitat, sempre que aquestes transgressions tinguin transcendència i comporti perjudici per a l'entitat, per als seus òrgans rectors, per al personal de l'entitat o per a la resta de socis, sòcies, usuaris i usuàries, així com les disposicions de la Junta Directiva i Federativa, les quals es comuniquen mitjançant circular o bé s'exposen en el tauler d'anuncis de l'entitat o bé figuren en els Estatuts socials o reglaments.
- d. La negativa a presentar el carnet de soci, comprovant d'entrada d'usuari o butlleta de convidat quan sigui sol·licitada per algun empleat/da de l'entitat. Si com a conseqüència d'aquesta actitud, el soci fos requerit a abandonar el recinte de l'entitat i no ho fes, aquesta falta seria considerada com a molt greu.
- e. La conducta incívica que es manifesta produint altercats o xivarris i alteracions de l'ordre o de les activitats que s'estiguin practicant en aquell moment en el recinte de l'entitat.
- f. L'ús reiteratiu de vocabulari groller, malsanant o blasfem dins el recinte, molt especialment en el terreny de joc.
- g. El comportament que pertorbi el benestar dels altres, encara que no perjudiqui directament una tercera persona.
- h. Introduir-se premeditadament en dependències del Club destinades al sexe contrari.
- i. Entorpir a propòsit, celebracions d'actes esportius o socials organitzats per l'entitat.
- j. Fer fotografies, gravacions i/o filmacions de les instal·lacions sense el permís oportú.
- k. Fer ús d'un servei/activitat de pagament específic i no abonar-lo.
- l. Qualsevol acte dels considerats com a faltes lleus, si per la seva transcendència, danys morals inferits o perjudicis materials ocasionats, són mereixedors d'una qualificació més severa.

Es consideraran FALTES MOLT GREUS:

- a. L'incompliment d'una sanció per la comissió d'una falta greu.
- b. Quan, en el període de dos anys, el soci o sòcia hagi comès dues faltes greus i hagi estat amonestat/da o sancionat/da per part de la Junta Directiva.
- c. Quan s'hagi comprovat que el soci o sòcia ha comès un acte de transcendència pública, dins o fora del recinte de l'entitat, i que perjudiqui la reputació i el prestigi de l'entitat i/o dels seus associats/des, els quals estan corporativament considerats.
- d. Quan dintre del recinte, s'hagi comès una agressió física, un ultratge o una provocació, de paraula o de fet.
- e. Els mateixos atacs de l'anterior apartat, comesos fora del recinte de l'entitat, produïts contra directius i directives o empleats i empleades, per raó dels seus càrrecs o per les funcions que hi desenvolupen.
- f. Introduir drogues i consumir-les, així com mostrar estat d'embriaguesa o estats d'intoxicació d'altres substàncies i conducta delictiva o que atempti contra la convivència social.
- g. L'ús fraudulent del carnet de soci o la condició de soci, comprovant d'entrada d'usuari, butlletes de convidats o dels rebuts de les quotes socials, esportives, derrames o de llicències federatives.
- h. Retenir, inutilitzar o robar, o qualsevol intent de fer desaparèixer qualsevol classe de béns de l'entitat o dels socis i sòcies, usuaris i usuàries, i empleats i empleades.
- i. L'actitud o conducta que d'una manera generalitzada atempti notòriament contra el benestar, la comoditat i l'ambient de convivència en el si de l'entitat i entre els seus associats/des.
- j. Malmetre o deslluir (pintades, grafitis...) el material i/o les instal·lacions de l'entitat, tant esportives, socials, administratives, lúdiques, com decoratives i enjardinades.
- k. La desobediència als empleats/des, quan això pugui afectar la seguretat de les persones.
- l. Introduir objectes perillosos a les instal·lacions.
- m. Les pràctiques sexuals de qualsevol tipus.
- n. Practicar el nudisme integral, banyar-se nu a les piscines o amb indumentària que no estigui reglamentada.
- o. La falta de pagament de la quota social.

Article 136 Sancions.

Les sancions que es podran imposar per les infraccions lleus, greus o molt greus relacionades amb les regles de joc o la conducta esportiva s'ajustaran amb el que disposa el Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text Únic de la Llei de l'esport.

Les sancions que es podran imposar per les infraccions lleus, greus o molt greus relacionades amb la conducta associativa seran:

Per FALTES LLEUS:

- Amonestació verbal o escrita de caràcter privat.
- Suspensió del dret a entrar al recinte de l'entitat i fer ús de les seves instal·lacions i serveis, durant un termini màxim de 15 dies.
- Amb independència de les anteriors, sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys materials causats a l'entitat, als socis i sòcies, als usuaris i usuàries o empleats i empleades.

Per FALTES GREUS:

- Suspensió dels drets corresponents a la condició de soci, per un període que oscil·la entre 16 dies i 6 mesos. Durant el període de compliment d'aquesta sanció, el soci haurà d'abonar les quotes establertes.
- Amb independència de l'establert al punt anterior, sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys ocasionats a l'entitat, als altres socis i sòcies, usuaris i usuàries o empleats i empleades.

Per FALTES MOLT GREUS:

- Suspensió dels drets corresponents a la condició de soci, per un període d'entre sis mesos i un dia i dos anys. Mentre duri la vigència de la sanció, el soci haurà d'abonar les quotes establertes.
- Expulsió definitiva, amb la corresponent pèrdua de tots els drets, nomenaments, etc. en l'entitat.
- Amb independència de les anteriors, sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys ocasionats a l'entitat i als socis i sòcies, usuaris i usuàries o empleats i empleades.

Article 137. Procediment sancionador.

La imposició de sancions per causa de les infraccions relacionades amb les regles de joc o la conducta esportiva, s'ajustarà als procediments i les normes que disposa el Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text Únic de la Llei de l'esport.

La imposició de sancions a causa de les infraccions relacionades amb la conducta associativa es farà prèvia la instrucció d'un expedient disciplinari que s'ajustarà a les normes següents:

- La Junta Directiva, tan aviat com tingui coneixement d'una infracció, acordarà la incoació d'un expedient disciplinari. La Junta Directiva, abans d'acordar la incoació de l'expedient, podrà disposar facultativament la pràctica d'aquelles informacions prèvies que cregui convenients.
- Un cop iniciat l'expedient, la Junta Directiva disposarà la pràctica de totes les actuacions i proves que cregui necessàries, com la declaració de l'interessat o interessada, declaracions de testimonis, aportació documental o qualsevol diligència.
- Un cop finalitzada aquesta fase, la Junta Directiva decidirà entre el sobreseïment i arxiu de l'expedient, o la imputació a l'interessat o interessada del plec de càrrecs i es comunicarà de forma fefaent i per escrit a l'afectat/da.
- El plec de càrrecs comprendrà una relació dels fets que s'imputen al soci o sòcia, i li concedirà un termini màxim de cinc dies naturals perquè pugui presentar per escrit el plec de descàrrecs i la proposta per a la pràctica de proves que consideri adients a la seva defensa.
- Un cop passat el termini per presentar el plec de descàrrecs i, si cal, practicades les proves proposades, la Junta Directiva dictarà resolució en el termini màxim de 30 dies hàbils.
- La resolució de la Junta Directiva podrà ser exculpadora per a l'expedientat, tot disposant el sobreseïment i l'arxiu de l'expedient, o condemnatòria, amb la determinació de la sanció que li imposi. En ambdós supòsits, la resolució serà motivada, es notificarà de forma fefaent l'interessat/da, i l'advertirà del recurs procedent, si n'hi ha, i del termini per interposar-lo.
- A l'inici de l'expedient, o en qualsevol moment de la tramitació, i si les circumstàncies ho fan aconsellable, la Junta Directiva podrà acordar cautelament la suspensió del dret a entrar al recinte de l'entitat i fer ús de les instal·lacions i serveis.
- Entre l'acord d'inici de l'expedient i la notificació a l'interessat o interessada de la resolució de la Junta Directiva a la qual es refereix l'apartat f, no podran transcórrer més de sis mesos.

Article 138. Recursos contra les sancions.

- Les sancions acordades pels jutges o àrbitres a les infraccions sancionades amb les regles de joc, de partits o competicions socials o interns organitzats pel Club, són inapel·lables.
- Contra els acords disciplinaris adoptats per la Junta Directiva per infraccions contra la conducta esportiva es podrà interposar, en el termini de 10 dies hàbils següents a la notificació de l'acte impugnat, recurs davant del Comitè d'Apel·lació de la federació catalana corresponent.
- Contra els acords disciplinaris adoptats per la Junta Directiva per infraccions relacionades amb la conducta associativa, i també contra qualsevol altra decisió de tipus societari no esportiu aprovada per la Junta Directiva del Club, es podrà formular l'oportuna reclamació davant l'autoritat judicial en el termini de 20 dies següents a la notificació de l'acte impugnat. La interposició dels recursos assenyalats en el present article no suspèn l'executabilitat dels acords objecte del recurs, llevat que hi concorrin circumstàncies que així ho aconsellin, a criteri de l'òrgan revisor federatiu o judicial, amb la sol·licitud prèvia raonada de l'interessat o interessada.

DISPOSICIONS FINALS

En el moment en què entra en vigor el present Reglament de Règim Interior, queda derogat el Reglament de Règim Interior anterior.

La Junta Directiva pot prendre les mesures oportunes a fi d'assegurar l'estricta compliment d'aquestes normes.

A mesura que l'entitat amplii els seus serveis i instal·lacions, i per tal de regular-ne els seus usos, la Junta Directiva disposarà les corresponents normes les quals encara que hagin estat dictades amb posterioritat, també formaran part del Reglament de Règim Interior.

Les modificacions d'aquest Reglament que la Junta Directiva aprovi en el futur entraran en vigència en la data que expressament s'indiqui en cada una d'elles, però en cap cas set dies abans de la seva publicació en el tauler d'anuncis del Club.

El seu desconeixement d'aquest Reglament per qualsevol causa, no eximirà del compliment de les normes contingudes ni constituirà atenuant quan procedeixi l'aplicació de sancions o responsabilitats.

Aquest Reglament entrarà en vigor al dia següent de la seva aprovació per l'Assemblea General de socis.